



Консультация для родителей **« Готовим руку ребенка к письму»**

Уважаемые родители! Скоро у ваших детей начнётся новый и очень сложный этап в жизни – они пойдут учиться в школу. Им предстоит справиться с трудной задачей: кроме усвоения новой информации ещё и много писать, удерживая во всё ещё непослушных руках ручку или карандаш. Для того чтобы этот процесс проходил менее болезненно и быстрее, руку дошкольника надо подготавливать заранее. А этому способствует развитие мелкой моторики – точных, скоординированных движений пальцев.

Дети 5-6 лет с трудом ориентируются при письме в пространственных характеристиках: правая и левая сторона. Точность графических действий обеспечивается за счет мышечного контроля над мелкой моторикой рук. О развитии мелких движений пальцев можно судить, наблюдая за тем, как ребенок рисует или закрашивает детали рисунка. Если он постоянно поворачивает лист, не может менять направление линий при помощи тонких движений пальцев и кисти, значит, уровень развития мелкой моторики недостаточный. Процесс письма требует от ребенка не только физических, интеллектуальных, но и эмоциональных усилий. Всякого рода перегрузки и связанные с ними переутомления самым негативным образом сказываются на овладении графическими навыками и, более того, на развитии детского организма. Поэтому в дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение ему. Важно развить механизмы, необходимые для овладения письмом, создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развития навыков ручной умелости. Готовить руку к письму нужно, не дожидаясь записи в школу.

Как развить мелкую мускулатуру руки ребенка:

- Разминать пальцами тесто, глину, пластилин, мять поролоновые шарики, губку.
- Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
- Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
- Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки. Завязывать узлы на толстой и тонкой веревках и шнурах.
- Заводить будильник, игрушки ключиком.

- Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелом, красками, ручкой и т.д.
- Резать ножницами.
- Конструировать из бумаги (оригами).

- Делать пальчиковую гимнастику.
- Рисовать узоры по клеточкам в тетради.

Что важно знать, если у Вас растёт ребёнок праворукий:

- Ребёнку необходимо сидеть прямо, голову чуть наклонив вперед, спину держать прямо.
- Не следует опираться грудью на стол.
- Расстояние от глаз до тетради или альбома 25 см.
- Тетрадь или альбом должны лежать на столе с наклоном влево.
- Не напрягать руку, свет должен падать слева.

Что важно знать, если у Вас растёт ребёнок леворукий:

- Ребёнку необходимо сидеть прямо, голову чуть наклонив вперед, спину держать прямо.
- Не опираться грудью на стол.
- Расстояние от глаз до тетради или альбома 25 см.
- Тетрадь или альбом должны лежать на столе с наклоном вправо.
- Не напрягать руку, свет должен падать справа.